



- * Обеспечивает организм энергией
- * Снижает риск возникновения и прогрессирования заболеваний сердечно-сосудистой системы
- * Положительно влияет на деятельность головного мозга
- * Повышает выносливость у спортсменов
- * Улучшает действие программ по снижению веса
- * Обладает сильными антиоксидантными свойствами
- * Замедляет процессы старения организма

Кофермент Q₁₀ (коэнзим Q₁₀) присутствует во всех клетках человеческого организма. Он является составной частью митохондрий - субклеточных элементов, вырабатывающих около 95% всей энергии, необходимой человеческому организму. Во внутренних органах, потребляющих большое количество энергии, таких как сердце, печень, почки, селезенка, поджелудочная железа, должен поддерживаться высокий уровень кофермента Q₁₀. Исследования показали, что снижение физиологического уровня кофермента Q₁₀

в крови и тканях более чем на 25% может служить причиной серьезных заболеваний: артериальной гипертензии, сердечной недостаточности, мышечной дистрофии, пародонтита и др. Дефицит кофермента Q₁₀

наблюдается при сахарном диабете, хронических заболеваниях легких, поражении печени.



Кофермент Q₁₀ особенно важен для больных сердечно-сосудистыми заболеваниями. Было показано, что применение кофермента в комплексной терапии способствует снижению артериального давления, нормализует сердечный ритм, улучшает кровоснабжение сердца и облегчает его работу.

Кофермент Q₁₀ обладает антиоксидантными свойствами, он защищает организм от разрушительного действия свободных радикалов.

Кофермент Q₁₀ эффективен при высоких физических нагрузках, он обеспечивает организм энергией, повышает выносливость у спортсменов.

Как показывают клинические наблюдения, кофермент Q₁₀ способствует нормализации веса, оздоровлению десен, улучшению мозговой деятельности.

С возрастом, а также под действием ряда медикаментов, организм человека теряет способность усваивать достаточное количество **кофермента Q₁₀**, поступающего с пищей, поэтому риск развития заболеваний **возрастает**. Исследования показали, что **кофермент Q₁₀** способен замедлять процесс старения, поддерживая способность клеток вырабатывать энергию.

В организме человека кофермент Q₁₀ синтезируется из аминокислот тирозина и фенилаланина, витаминов E, B1, B6 и фолиевой кислоты. С возрастом, при несбалансированном питании, при интенсивной физической или умственной нагрузке, при приеме некоторых лекарственных препаратов образование кофермента в организме уменьшается.

Основными пищевыми источниками кофермента Q₁₀ являются проросшие пшеничные зерна, рисовые отруби, соевые и другие бобы, шпинат, брокколи, говяжье сердце, печень, треска, яичный желток, мясо, рыба и некоторые растительные масла. Однако содержание кофермента в продуктах невысоко: в 1 кг говядины, 0,5 кг сардин или 1250 г арахиса содержится всего 30 мг CoQ

10

.

Вследствие этого практически невозможно компенсировать дефицит CoQ₁₀ за счет только традиционных пищевых продуктов. Биологически активная добавка

Кофермент Q

10

поможет справиться с дефицитом CoQ

10

. Ее прием важен при профилактике и комплексной терапии заболеваний сердца, печени, поджелудочной железы, гипертонической болезни и пародонтозе.

Информация для специалистов

К дефициту кофермента Q₁₀ может приводить прием некоторых лекарственных средств, таких как статины, бета-блокаторы, пероральные сахароснижающие препараты, тиазидные диуретики и некоторые другие. Так, через 18 месяцев приема симвастатина и правастатина образование Q₁₀ уменьшается на 25%, что связано с общностью механизмов образования и транспортировки холестерина и кофермента. В свою очередь Q

¹⁰
способен предотвратить развитие побочного действия лекарственных препаратов, не снижая их полезных эффектов. Включение Q

¹⁰
в комплексную терапию гипертонической болезни способствовало дополнительному снижению артериального давления в среднем на 10%. В исследованиях у больных с недостаточностью кровообращения было обнаружено, что добавление к традиционной терапии кофермента в дозе 50-150 мг/д приводит к улучшению сократимости миокарда, уменьшению симптомов недостаточности и снижению числа госпитализаций.

Состав - 1 капсула:

1 капсула содержит 30 мг кофермента Q₁₀

или

1 капсула содержит 10 мг кофермента Q₁₀

Применение: в качестве диетической добавки принимать по 1 капсуле 1-2 раза в день во время еды.

Для лучшего усвоения рекомендуется принимать с пищей, содержащей жиры.